

## Inició el Taller de Sexualidad en la Adolescencia

Ofrecer información de carácter científico que ayude a los adolescentes a tomar decisiones asertivas para que puedan planear su vida es el objetivo del Taller de Sexualidad en la Adolescencia. Dr. Abraham Corro Oropeza, afirmó César Luis Acevedo Gutiérrez, docente del plantel 8 Miguel E. Schulz y coordinador general de esta actividad académica. Asimismo, se busca que los jóvenes vean estos espacios como foros de diálogo y de expresión abierta, donde hallen la orientación adecuada y logren eliminar tabúes.

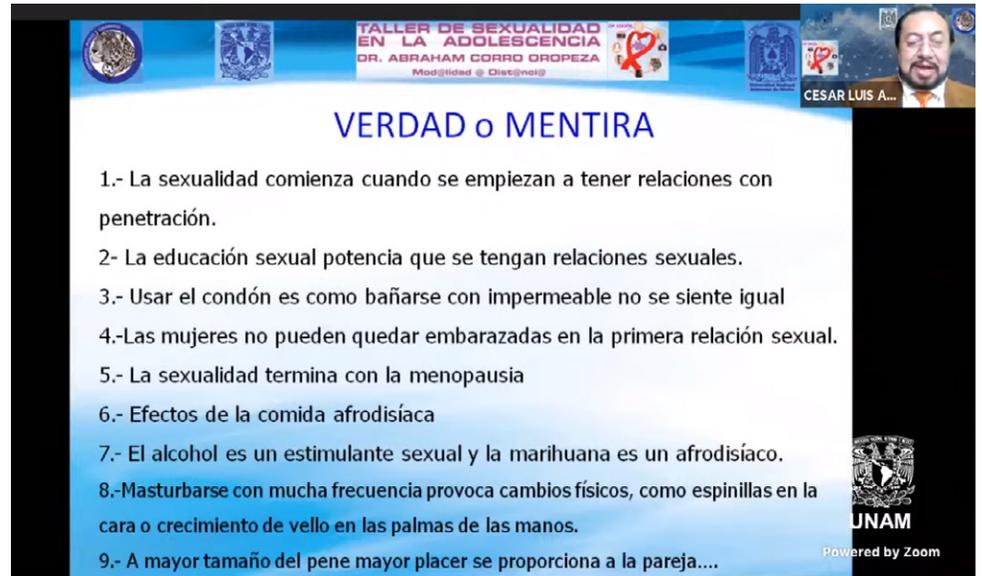
El taller llegó a su decimonovena edición y, a lo largo de estos años, se ha realizado un arduo trabajo en beneficio de la comunidad estudiantil en plena formación. “Tenemos valores que nos distinguen como universitarios comprometidos, y la sexualidad es justamente un gran compromiso de vida y comunitario. Esperamos que en el taller encuentren respuestas a sus inquietudes”, señaló Gabriela Espinosa Terán, secretaria general de la preparatoria de Mixcoac, en la inauguración.

### Mitos y realidades

La conferencia de apertura, titulada Sexualidad Humana: Verdades y Mentiras, estuvo a cargo del profesor César L. Acevedo, quien aseguró que en pleno siglo XXI continúan los casos de embarazos no planeados y de infecciones de transmisión sexual, y los abortos son otro gran problema a nivel de salud pública. Es por ello, dijo, que la educación sexual es útil y eficaz a fin de promover una mejor calidad de vida.

Basada en el modelo holónico, expuesto en 1983 por Eusebio Rubio Auriolles, médico mexicano, la sexualidad se integra por cuatro grandes elementos comunicados entre sí: el género que abarca el sexo, no solamente en el aspecto biológico sino también en el cultural; el erotismo, expresado por medio de sensaciones agradables corporales; la reproductividad que no sólo implica ser padres biológicos, sino la actividad realizada en las tareas de cuidado de alguien más; y el vínculo afectivo relacionado con la capacidad humana de formar lazos a través de los sentimientos hacia otras personas.

Desde el nacimiento existe la sexualidad, subrayó. En la concepción se asigna un sexo, se origina información para desarrollar



Dinámica durante la conferencia.

# La educación sexual, parte de la formación integral en la Preparatoria

genitales masculinos o femeninos, así como las hormonas que predominan en el sexo masculino (testosterona) y en el femenino (estrógenos). “Dichas hormonas van a ramificar en el cerebro ciertas neuronas y, de ese modo, vamos a tener un cerebro masculino o femenino. Precisamente, el cerebro es el órgano principal que nos da los elementos que representan la sexualidad por sí misma”.

El género, un constructo cultural y social, hace referencia a las atribuciones distintivas entre hombres y mujeres, creadas, fomentadas y reproducidas dentro de una cultura, precisó. Otro elemento importante es la orientación sexual, el deseo o el impulso hacia el otro sexo o hacia el propio, lo cual genera situaciones variables como las existentes hoy día y que debemos ver con normalidad.

La identidad sexual, definió, es la manera en que las personas se identifican como hombre, mujer o una combinación de ambos. “Hay más que hormonas y ge-

nitales en la sexualidad humana, también hay fantasía, imaginación, sentimientos con los cuales está vinculado el placer. Por esa razón, denominamos placentero aquello que ofrece al individuo salud, felicidad, crecimiento y desarrollo pleno”.

Las personas sexualmente saludables aprecian su cuerpo, asumen la responsabilidad de su comportamiento, se comunican con los demás en forma respetuosa y expresan amor e intimidad según sus valores.

Al concluir, César Acevedo hizo una dinámica de verdadero o falso en un chat sobre temas comentados entre los alumnos. Las respuestas obtenidas desmitificaron varias creencias.

El programa del taller incluye 12 conferencias impartidas por especialistas más un conversatorio de estudiantes, que se irán presentando en la modalidad a distancia. Los interesados pueden dar seguimiento en: [https://www.youtube.com/channel/UCYziWwkBUygnJ-SaGQbN\\_nQ](https://www.youtube.com/channel/UCYziWwkBUygnJ-SaGQbN_nQ)